



**Pour une image corporelle positive,
agissons de la même façon
avec les filles et les garçons!**

LE JEU ACTIF POUR TOUS • FICHE RÉFLEXIVE



À la suite du visionnement de la capsule vidéo,
je me questionne sur...

1 ...ce que j'en pense personnellement



Est-ce que je crois que les garçons ont naturellement
un plus grand besoin de bouger que les filles?

D'où vient cette perception?

Comment cette perception influence-t-elle
mes comportements avec les enfants?

2 ...ce que je fais actuellement

Quelles sont les activités que j'ai tendance à **proposer
spontanément** aux filles? Aux garçons?

Comment je m'assure que chaque enfant **profite des bienfaits des jeux actifs**?



3

...ce que j'aimerais faire

Parmi ces pistes d'intervention, voici les trois que j'aimerais prioriser :



Je permets aux enfants de découvrir de nouveaux mouvements (ex. : ramper, rouler sur le sol, déplacer des objets, courir sur différentes surfaces).	
Je m'assure que les enfants portent des vêtements confortables.	
Je varie le matériel et l'endroit que je propose aux enfants pour jouer.	
Je garde en tête que tous les enfants ont besoin de bouger.	
Je tolère le même niveau d'agitation et de prise de risques calculés chez tous les enfants, peu importe leur sexe.	
Je fais remarquer aux enfants ce que leur corps leur permet de faire.	
J'invite les enfants à prendre conscience des sensations qu'ils ont lorsqu'ils bougent.	
Je fais comprendre aux enfants à quel point ils peuvent être fiers d'eux quand ils font quelque chose de nouveau.	
Je participe aux jeux actifs avec les enfants et je leur démontre que j'y prends plaisir.	
Je me reprends lorsque je constate que je renforce certains stéréotypes.	
J'agis dans l'intérêt de l'enfant, peu importe mes croyances sur le besoin de bouger des filles et des garçons.	
Autre action que je voudrais poser :	
.....	

Mes priorités

Pourquoi ai-je choisi ces pistes en particulier ?

Pourquoi sont-elles importantes pour moi ?

.....

.....

.....

Avec qui pourrais-je discuter si j'ai des difficultés à atteindre mes objectifs ?

Qui pourrait m'aider ?

.....

4

...ce que nous pouvons faire en équipe

Quel(s) **message(s)** voulons-nous transmettre aux enfants et aux parents de notre milieu en ce qui concerne le besoin de bouger des filles et des garçons?



L'importance d'offrir à tous les enfants des **expériences positives et diversifiées grâce au jeu actif** est-elle abordée dans notre programme éducatif ou notre plateforme éducative?

Oui

Comment pouvons-nous améliorer nos pratiques?

Non

Que voulons-nous ajouter comme objectifs?

Qu'avons-nous besoin de mettre en place de **manière concrète** pour favoriser le jeu actif auprès de tous les enfants?